

МБДОУ – ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №319

«ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ – 2020»

Заведующий: М.А. Черкашина

Педагоги: Хамитова О.Р.

Салтыкова А.В., Котегова Л.В.

Сутягина А.Н.



ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ В ДЕТСКОМ САДУ

цель: формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников МБДОУ № 319



РЕАЛИЗАЦИЯ

- Просмотр мультипликационных фильмов про спорт.
- *(старшие, подготовительные к школе группы).*
- Выставка детских рисунков в группах *«Я люблю спорт».*
- Веселые старты с элементами ГТО *(дети подготовительных к школе групп) «Спорт - наш друг!»*
- Тематическая беседа с детьми в группе
«Зачем нам заниматься спортом,
и как он важен для нашего **здоровья**»
- Итоговый спортивный праздник для детей
старших, подготовительных к школе групп
«Путешествие в страну витаминов»



Пальчиковая и зрительная гимнастика





ГИМНАСТИКА ВАЖНА КАК ВОЗДУХ И ВОДА



«Путешествие в страну ВИТАМИНОВ»

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, полезным продуктам.

Задачи: Образовательные:

- Формировать двигательные умения детей: в ходьбе, беге.
- Совершенствовать творческую двигательную активность.

Развивающие:

- Развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость).

Воспитательные:

- Воспитывать умение выполнять коллективные действия.
- Воспитывать организованность, доброжелательное отношение к окружающим.



Методы: игровой, словесный, информационно-рецептивный, метод строго регламентированного упражнения.

Приемы: распоряжений и сигналов, зрительные ориентиры, использование наглядных пособий, помощь педагога.

Оборудование: морковки по количеству детей, карточки с изображением фруктов и овощей, маски: банан, лимон, тыква.

Здоровьесберегающие технологии: физкультурные упражнения-задания, динамическая пауза, гимнастика для глаз, артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, самомассаж.

Виды деятельности: коммуникативная, игровая, двигательная.



ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

https://youtu.be/Vs4Uzf2EZ_U



**«Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать
Как здоровыми стать!
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен-
Проживёшь тогда 100 лет!!!
Вот и весь секрет!»**

