



## **Консультация для родителей**

### **«Учим ребенка не обижать других»**

Что делать если ваш ребенок, встречаясь со сверстниками в разных ситуациях, обижает других детей? Часто дети могут кусаться, царапаться, тянуть за волосы, толкаться, драться без злого умысла. Самую большую озабоченность вызывает ситуация, когда ребенок кусается. Это и больно и может вызвать заражение раны инфекцией. Если ничего не предпринимать, ситуация может ухудшаться. Есть определенные предложения, которые помогут научить вашего малыша быть вежливым и обходительным с другими детьми.

В наше время, на детских площадках немало мам, увлеченных своими делами, а в это время ребенок такой «занятой телефоном, АйПад или прочей техникой» мамы, бодро отбирает игрушки, кидает в глаза песок, ломает куличики других детей.

#### **ПОЧЕМУ ОДНИ ДЕТИ ОБИЖАЮТ ДРУГИХ?**

Некоторые дети кусают, царапают, толкают, бьют лишь для того, чтобы посмотреть, что произойдет. Ведь все перечисленные действия почти всегда вызывают бурную реакцию со стороны жертвы и присутствующих взрослых. Эта реакция может случайно поощрить ребенка и проблема с большой вероятностью повторится вновь, особенно, если для ребенка не будет никаких последствий со стороны «занятой телефоном» мамы. Ребенок может обидеть другого, потому что рассердился или расстроился. В раннем детстве дети часто расстраиваются или злятся, потому что они не получают желаемое, не умеют выразить словами чего они хотят. Обижая других, ребенок может получать то, что хочет, например, заставив другого ребенка отдать игрушку. И если это сработало, малыш продолжит отнимать.

## **КАК ПОМОЧЬ И ПРЕДОТВРАТИТЬ СИТУАЦИИ, КОГДА ВАШ РЕБЕНОК**



## **ОБИЖАЕТ ДРУГИХ. Наблюдайте.**

**Понаблюдайте за своим ребенком. Как он играет с другими детьми, в том числе и в похожих ситуациях, когда он уже обижал кого-то из детей. Поощряйте желаемое поведение.**

**Дети до 3 лет обычно играют сами по себе. Когда ребенок мирно играет, обратите на это внимание. Поговорите с ребенком о том, чем он занят.**

- Ты строишь большой дом из этих кубиков.
- Твоя машина быстро ездит, это настоящая гоночная машина!
- Ты кормишь свою куклу. Чем ты ее кормишь?

**Дайте ребенку знать, что именно вам нравится.**

- Ты очень хорошо сегодня играешь, Никита.

**Если детей двое.**

- Мне так нравится, как вы дружно играете вместе.

**Для начала вы можете поощрить ребенка за то, что он был вежлив и играл хорошо и дружно с другими детьми. Например, в качестве «награды» вы можете предложить ребенку прочитать книгу или поиграть в его любимую игру. Скажите ребенку, что вы очень довольны тем, что он сегодня был вежлив и замечательно играл и сам по себе и с друзьями. Помогайте ребенку говорить о том, чего он хочет. Если ваш ребенок не может сказать словами чего он хочет, дайте ему эти слова, произнесите их для него, чтобы он мог повторить.**

- Дима, скажи: «Ваня, сейчас моя очередь».

**Иначе как он научится?**

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ВАШ РЕБЕНОК ОБИЖАЕТ ДРУГИХ.**

**Скажите ребенку, что нужно делать. Если ваш ребенок ударил кого-либо, действуйте сразу. Оставьте свои дела,**

*подойдите к малышу на расстояние вытянутой руки. Скажите уверенно и спокойно, что нужно делать вместо того, чтобы обижать, отбирать, бить.*

*- Стас, перестань бить Ирину. Попроси у нее игрушку вежливо. Скажи: «Ирина, дай мне, пожалуйста, игрушку».*

*Если Стас сделал, как вы просили, похвалите его. Проверьте, не пострадала ли Ирина. Дайте ваше внимание обоим детям. Быть добрым, нежным и вежливым – это практика.*

*Следующий шаг это показать вашему ребенку, как на самом деле быть добрым и вежливым, нежным и заботливым. Покажите ребенку, как нужно гладить по волосам, вместо того, чтобы тянуть их, как нужно держаться за руки, вместо того, чтобы дергать или толкать.*

*Задержите ребенка на несколько секунд, чтобы он попрактиковался в нежных и аккуратных прикосновениях. Не обращайте внимания на протест. Положите свою руку на руку ребенка и аккуратно направьте движение его ручки. Убедитесь, что другой ребенок не возражает, что к нему прикасаются. Похвалите своего малыша за его старания.*

*Если ребенок продолжает обижать других.*

*Вы остановили ребенка и сказали ему, что нужно делать, вместо того, чтобы обижать, бить, толкать. Если подобное поведение продолжится или случится в течение ближайшего часа, если ребенок сопротивляется и не желает, чтобы вы направляли его руку, обучая его аккуратным прикосновениям, используйте еще один эффективный подход «Взять паузу».*

*- Петя, ты продолжаешь обижать Юлю. Для тебя сейчас будет “пауза”. “Пауза” – это когда вы отводите малыша от места, где он играл, и просите его посидеть спокойно и тихо на скамейке, на стуле, в кресле или на краю ковра в комнате. Скажите ребенку, что ему нужно сидеть спокойно одну минуту, прежде, чем он выйдет и продолжит игру. Если ребенок старше*

*двух лет и не сидит на месте, используйте другой подход ” Тайм Аут”.*

*- Петя, ты не сидел тихо во время паузы, теперь у тебя время тайм-аута.*

*“Тайм-аут” – это когда вы уводите малыша в другое помещение, изолируете его от ситуации, где случилась проблема. Если вы на площадке, можно выйти за ее пределы, если вы в магазине, выйти из него на улицу или на парковку, можно уйти с ребенком в машину. Скажите ребенку, что он должен вести себя тихо в течение 1 минуты, прежде чем выйдет из “тайм-аута” и вы вернетесь туда, где были. Даже если ребенок очень расстроен или рассержен, сообщите ему об этом условии. Родителю при этом важно оставаться спокойным и уверенным, что не всегда легко дается. Возможно, вас поддержит понимание, что и для чего вы делаете, а ваш ребенок сейчас находится в процессе научения.*

*Верните ребенка обратно в игру или ситуацию. По истечении 1 минуты, при условии, что ребенок сидел тихо во время «паузы» или «тайм-аута», позвольте ему вернуться обратно туда, откуда вы его увели: игровая площадка, магазин, комната. Таким образом, у ребенка появится возможность на практике продолжить дружную, спокойную игру. Похвалите ребенка, если вы видите, что он играет мирно. Если же недопустимое поведение продолжится, будьте готовы повторить «паузу» или «тайм-аут», со всеми последствиями как и в последний раз. Возможно, вам придется повторить использование этих подходов не один раз, прежде чем ребенок поймет ваше сообщение и перестанет обижать других детей.*

### **ЧТО ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ**

*Вы возможно задумаетесь... А что будет, если я в ответ укушу, шлепну, потяну за волосы, чтобы показать ребенку каково это по ощущениям. Возможно, это сработает, и ребенок не будет кусать вас, но не других. И на самом деле такой подход лишь собьет ребенка с толку, если вы сделаете то, что на самом деле запрещаете. Некоторые родители требуют от своего ребенка*



*извинения, но этого обычно недостаточно, чтобы остановить нежелательное поведение.*



- *Будьте просто активны. Старайтесь предвидеть и предотвратить проблему.*
- *Для начала заметьте момент, похвалите и поощрите ребенка за то, что он хорошо играет с другими детьми.*
- *Не игнорируйте, если ребенок обижает других, действуйте сразу.*
- *Скажите ребенку, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ.*
- *Создайте для ребенка возможности быть добрым, нежным и вежливым на практике.*

*Желаю удачи!*